



Федеральное государственное  
образовательное бюджетное  
учреждение высшего образования  
**«Финансовый университет  
при Правительстве  
Российской Федерации»  
(Финансовый университет)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по социальной  
и воспитательной работе

  
\_\_\_\_\_ А.В. Кожаринов

«15» 11 2019 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

15.11.2019г. № 74/62-04

**Москва**

**О Первенстве студентов  
Финансового университета  
среди факультетов по жиму лежа**

### *1. Общие положения*

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации и проведения Первенства студентов Финансового университета среди факультетов по жиму лежа.

### *2. Цели и задачи*

2.1. Пропаганда здорового образа жизни среди студентов;

2.2. Создание условий для самореализации студентов, привлечение наибольшего числа студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

2.3. Популяризация физической культуры и спорта в студенческой среде, укрепление и развитие положительного имиджа студента Финансового университета, занимающегося спортом;

2.4. Отбор лучших спортсменов в сборную команду Финансового университета для участия в межвузовских соревнованиях.

### *3. Руководство проведением Первенства*

3.1. Общее руководство организацией и проведением Первенства осуществляется Спортивным клубом и Проектным комитетом Студенческого совета Финансового университета.

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию в составе:

- главный судья: главный специалист Спортивного клуба – Ю.А. Изгородин;

- судья на помосте: старший преподаватель кафедры «Физическое воспитание» – И.В. Николаев.

- судья: старший преподаватель кафедры «Физическое воспитание» - И.А. Безденежных.

#### *4. Участники Первенства и порядок подачи заявок*

4.1. В Первенстве принимают участие студенты бакалавриата, магистратуры, аспирантуры очной формы обучения Финансового университета, студенты колледжей Финансового университета, студенты Подготовительного факультета.

4.2. К участию в Первенстве допускаются студенты, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

4.3. Не позже трех дней до начала Первенства (26.11.2019 г.) подается онлайн-заявка на участие через Google-форму в сообществе «FinSport» Вконтакте. В заявку команды на участие в Первенстве разрешается вносить не более 10 человек. Каждый студент может принять участие в Первенстве только в составе команды своего факультета.

#### *5. Регламент проведения Первенства*

5.1. Первенство проводится по Международным правилам WPC. Каждому участнику предоставляется по три попытки, итоговый результат определяется по лучшей попытке. Начальный вес штанги должен быть кратен 5-ти. Минимальный «шаг» для следующей попытки – 2,5 кг.

5.2. Весовые категории, представленные на соревновании:

- мужчины:

1. до 75 кг;

2. до 83 кг;

3. до 93 кг;

4. свыше 93 кг.

- женщины:

1. до 60 кг;

2. свыше 60 кг.

5.3. Допуск к соревнованиям осуществляет судейская коллегия на основании заявки установленной формы.

5.4. Требования к экипировке участников Первенства: к соревнованию допускаются атлеты в спортивном костюме или тяжелоатлетическом трико, футболке, спортивной обуви. Допускаются к применению: тяжелоатлетический и пауэрлифтерский пояс, кистевые бинты, коленные бинты. Запрещены к применению: «жимовая» майка, любая поддерживающая одежда или одежда с элементами, которые могут оказать содействие при выполнении соревновательных движений, любые виды пластырей и тейпов на теле спортсмена, если они обеспечивают поддержку суставов и мышц или облегчают выполнение соревновательного движения. Исключение – пластырь на пальцах рук, закрывающий травмы кожных покровов. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

5.5. Участники Первенства должны иметь при себе студенческий билет и предъявлять его по требованию судейской коллегии.

5.6. На время проведения Первенства на студентов распространяются Правила внутреннего распорядка обучающихся, установленные в Финансовом университете.

#### *6. Место и время проведения Первенства*

6.1. Дата проведения: 29.11.2019 г.

6.2. Время проведения: 17:30-18:00 – взвешивание и жеребьевка участников Первенства; 18:00-21:00 – соревнования.

6.3. Место проведения: г. Москва, ул. Верхняя Масловка, д. 15, спортивный комплекс Финансового университета.

#### *7. Определение победителей и награждение*

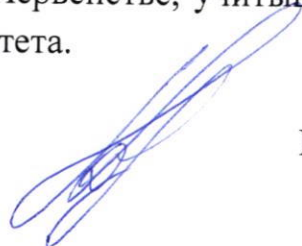
7.1. Победитель среди факультетов определяется по наибольшему количеству очков, набранных студентами в личных соревнованиях, и награждается кубком.

7.2. Оценка личных занятых мест: 1 место – 10 очков, 2 место – 8 очков, 3 место – 6 очков, 4 место – 4 очка, 5 место – 3 очка, 6 место – 2 очка, 7 место и далее – 1 очко.

7.3. Победители и призеры Первенства в личных соревнованиях награждаются медалями.

7.4. Место, занятое факультетами в Первенстве, учитывается в общем зачете Спартакиады Финансового университета.

Директор Спортивного клуба



Г.А. Давыдов